

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- CMEI

NOVEMBRO 2022

	2ª FEIRA 14/11	3ª FEIRA 15/11	4ª FEIRA 16/11	5ª FEIRA 17/11	6ª FEIRA 18/11
CAFÉ DA MANHÃ			Chá Matte sem açúcar Pão com queijo	Leite com cacão em pó Pão de batata	Chá Matte sem açúcar Torrada
LANCHE DA MANHÃ			Maça	Banana	Maça
ALMOÇO 11:30	RECESSO	FERIADO	Arroz branco Feijão Polenta Carne moída refogada Salada Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Purê de batata Frango ao molho Salada	Arroz branco Feijão com caldo Carne de porco cozida Farofa de legumes Salada Sobremesa: Suco sem açúcar
LANCHE DA MANHÃ			Morango	Melancia	Banana
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO			Morango	Melancia	Banana amassada
CAFÉ DA TARDE			Pão com margarina Leite com cacão em pó	Pão com margarina Suco sem açúcar	Bolo simples Leite com achocolatado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
	710.36		112 gr	12 gr	25gr
			64%	15%	31%

Lorena Capucho de Souza
 Nutricionista Responsável Técnica
 CRN8-5826

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.